

**Vzdelávanie trénerov v rýchlostnej kanoistike:**  
**Tréner rýchlostnej kanoistiky II. kvalifikačného stupňa**

**Obsah :**

Všeobecné údaje o vzdelávacom stredisku .....	2
Charakteristika .....	3
Odborná a pedagogická spôsobilosť vyučujúcich .....	4
Materiálno-technické vybavenie .....	5
Vzdelávací program .....	6
Obsahová náplň vzdelávacej aktivity .....	7
Časový rozvrh .....	8
Evidencia .....	9
Prezenčná listina .....	10
Hodnotiaca správa .....	11
Hodnotiaci list .....	12
Vzor osvedčenia .....	14

**Všeobecné údaje o žiadateľovi:**

Názov vzdelávacieho zariadenia	Slovenská kanoistika - sekcia hladkých vôd (ďalej len SK)	
Adresa	ulica	Junácka 6
	mesto	Bratislava
	PSČ	83104
IČO	50434101	
telefón	0908796454	
e-mail	<a href="mailto:canoe@canoe.sk">canoe@canoe.sk</a>	
Kontaktná osoba	Ing. Boris Bergendi	
Dátum vzniku	1990	
Zameranie	Zabezpečenie reprezentácií, organizovanie celoštátnych pretekov, organizovanie športovej prípravy a telesnej výchovy mládeže a zabezpečenie ich doplnkového vzdelávania, ako aj vzdelávania trénerov	

## Charakteristika:

Názov odbornej vzdelávacej činnosti	<b>Tréner rýchlostnej kanoistiky II. kvalifikačného stupňa</b>
Obsahové zameranie a forma vzdelávacej činnosti	Vzdelávací program školenia trénerov rýchlostnej kanoistiky II. stupňa pozostáva zo všeobecnej a špeciálnej časti. Pomer všeobecnej a špeciálnej časti je 2:1. Všeobecnú časť riadi externé vzdelávacie stredisko (FTVŠ UK, KTVŠ FF UMB, iné akreditované stredisko). Absolvent sa na všeobecnú časť prihlasuje samostatne, priamo na akreditované vzdelávacie stredisko, na základe informácií akreditovaného strediska, resp. podľa informácií na webe Slovenskej kanoistiky.
Profil absolventa	Absolvent vzdelávacieho programu odbornej spôsobilosti „Tréner rýchlostnej kanoistiky II. stupňa“ získava štvrtú najvyššiu trénerskú kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ.  Absolvent II. stupňa je špecializovaný odborník v rýchlostnej kanoistike, ktorý má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže a športu pre všetkých vo všetkých vekových kategóriách.
Podmienky prijatia	<ul style="list-style-type: none"><li>- stredoškolské vzdelanie</li><li>- členstvo v SK</li><li>- absolvovanie školenia trénerov rýchlostnej kanoistiky I. stupňa</li><li>- minimálne 2 roky praxe od úspešného ukončenia školenia trénerov rýchlostnej kanoistiky I. stupňa</li></ul>

Spôsob ukončenia vzdelávacej aktivity	<p>Kritériom pre ukončenie vzdelávacieho programu je zvládnutie obsahovej náplne štúdia, prezentácia nadobudnutých vedomostí a zručností, zvládnutie písomného testu z odborných poznatkov zo všeobecnej časti, ktorý absolvent vykoná na externom akreditovanom stredisku (FTVŠ UK, KTVŠ FF UMB, iné akreditované stredisko) a písomného testu z odborných poznatkov zo špeciálnej časti a záverečnej písomnej práce zo špeciálnej časti.</p> <p>Osvedčenie Tréner rýchlostnej kanoistiky II. kvalifikačného stupňa získa aj seniorsky reprezentant, ktorý získal umiestnenie do 3. miesta na OH, alebo na MS v disciplíne, ktorá bola v čase získania umiestnenia olympijskou disciplínou. A to bez absolvovania vzdelávania.</p>
---------------------------------------	---

**Odborná a pedagogická spôsobilosti vyučujúcich :**

doc. PaedDr. Dušan Kutlík, PhD. – FTVŠ UK BA

MUDr. Roman Fano – všeobecné lekárstvo

PhDr. Tomáš Gurský – psychológia

Mgr. Radovan Šimocko – FTVŠ UK BA + športový metodik

Mgr. Peter Lopata – FTVŠ UK BA + diagnostika

Mgr. Naďa Bendová – FTVŠ UK BA + trénerská prax

PaedDr. Roman Buček, PhD – FTVŠ UK BA + trénerská prax

Mgr. Radim Král – FTVŠ UK BA + trénerská prax

**Materiálno-technické vybavenie :**

Spôsob oznamovania	Pozvánka formou elektronickej, alebo klasickej pošty, webové stránky SK, resp. externého akreditovaného
--------------------	---

	vzdelávacieho strediska.
Lektorský zbor	Vedúci vzdelávania je vždy menovaný výkonným výborom SK SHV. Lektorský zbor je tvorený odborníkmi pre všeobecnú časť a trénermi rýchlostnej kanoistiky s dosiahnutým vzdelaním trénera II., III., IV., alebo V. stupňa.
Učebné priestory	Dohoda medzi ŠH Mladosť a SK o prenájme priestorov na školenie  Teoretická časť kurzu prebieha buď vo vlastných priestoroch SK, v prenajatých priestoroch ŠH Mladosť, alebo v prednáškových miestnostiach priamo v zariadeniach, kde je frekventant ubytovaný.
Učebné pomôcky a didaktická technika	Frekventanti dostávajú učebné texty. Každá prednáška je spracovaná na počítači v prednáškovom programe a na prednáškach je projektorom prezentovaná tak, aby si bolo možné zapísať základné poznámky ku každej téme.  Flipchart, premietacie plátno, dataprojektor, lektori budú mať k dispozícii notebook, každý frekventant dostane pred samotným seminárom aktuálny študijný materiál zostavený k danej problematike podľa požiadaviek lektorov.
Metodika	Metódy výučby vyplývajú z obsahu jednotlivých predmetov. Vzdelávanie bude počas všeobecnej časti prebiehať formou prednášok, počas špeciálnej časti formou prednášok, seminárov, diskusií, workshopov a praktických hodín.

**Vzdelávací program :**

Charakteristika vzdelávacej aktivity	<b>Tréner rýchlostnej kanoistiky II. kvalifikačného stupňa</b>
Evidencia o záverečnej skúške	<p>Evidencia o záverečnej skúške bude vedená formou protokolu zvlášť pre každého účastníka kurzu. Prílohou k protokolu bude dokumentácia o priebehu záverečnej skúšky ( test, písomná práca ).</p> <p>Protokol o záverečnej skúške bude obsahovať :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• číslo protokolu (evidencia bude vedená samostatne v každom kalendárnom roku )</li><li>• názov vzdelávacieho zariadenia ( SK )</li><li>• meno, priezvisko, dátum narodenia účastníka</li><li>• názov akreditovanej odbornej spôsobilosti „Tréner rýchlostnej kanoistiky II. stupňa“ s uvedením počtu hodín ( 20 hodín )</li><li>• obsah skúšky</li><li>• forma skúšky ( písomný test)</li><li>• informácia o teoretickej a praktickej časti</li><li>• výsledok záverečnej skúšky</li><li>• dátum vykonania záverečnej skúšky</li><li>• meno, priezvisko a podpis predsedu a ďalších členov skúšobnej komisie</li></ul>
Evidencia vydaných osvedčení a certifikátov	<p>Všetky osvedčenia vydané absolventom jednotlivých školení trénerov rýchlostnej kanoistiky I. – III. stupňa budú vedené v evidencii SK, ktoré tieto osvedčenia vydalo. Všetky osvedčenia bude SK vystavovať v dvoch exemplároch. Jeden originál bude odovzdaný účastníkovi a druhý bude vedený v evidencii SK.</p> <p>Osvedčenia budú obsahovať pečiatku SK, podpis predsedu skúšobnej komisie a podpis štatutárneho zástupcu SK.</p>

Cieľ vzdelávacej aktivity	<p>Cieľom SK je zabezpečiť systematickú odbornú prípravu a ďalšie vzdelávanie športových odborníkov – špecialistov v rýchlostnej kanoistike, či už trénerov alebo rozhodcov.</p> <p>Cieľom vzdelávacieho programu je oboznámiť frekventantov s pedagogickými a metodickými postupmi pri trénovaní detí, mládeže a dospelých v rýchlostnej kanoistike a špecifickými pravidlami rýchlostnej kanoistiky (klasifikačným a súťažným programom v Slovenskej republike ).</p>
---------------------------	---

**Obsahová náplň vzdelávacej aktivity :**

Všeobecná časť		Špeciálna časť	teória	prax
Anatómia (MUDr. E. Musilová, PhD.)	3 hod	História rýchlostnej kanoistiky (doc. PaedDr. Dušan Kutlík, PhD.)	2 hod	
Fyziológia človeka a telesných cvičení (Mgr. Ľ.Böhmerová, PhD.)	4 hod	Rozvoj silových schopností v rýchlostnej kanoistike (PaedDr. R.Buček, PhD.)	2 hod	
Biomechanika (PaedDr. L.Duchoslav)	3 hod	Rozvoj rýchlostných schopností v RK (Mgr. N. Bendová)	2 hod	
Diagnostika trénovanosti (Mgr. J. Cvečka, PhD.)	2 hod	Rozvoj vytrvalostných schopností v RK (Mgr. Radim Král)	2 hod	
Regenerácia a výživa v športe (MUDr. F. Žák)	2 hod	Technika na kajaku, nácvik, zdokonaľovanie, chyby v nej (Mgr. Radim Král)	1 hod	
Psychológia športu (Mgr. P.Pačesová, PhD.)	4 hod	Technika na kanoe, nácvik, zdokonaľovanie, chyby v nej (Mgr. Radim Král)	1hod	
Pedagogika športu (Mgr. M.Luptáková, PhD.)	2 hod	Testovanie v RK, testovanie na vode v RK (Mgr. P.Lpoata)	2 hod	

Teória a didaktika športu (prof. PhDr. E.Laczo, PhD.)	10 hod	Záťažové pásma v rýchlostnej kanoistike (PaedDr. R.Buček, PhD.)	1 hod	
Základy športu a práva (Mgr. G.Kotyrová Štefániková, PhD.)	2 hod	Charakteristika prípravného, pretekového a prechodného obdobia v RK (Mgr. R.Šimočko)	1 hod	
Základy etiky športu (prof. PhDr. J.Oborný, PhD.)	1 hod	Charakteristika makrocycly, mezocycly a mikrocycly (Mgr. R.Šimočko)	2 hod	
Základy funkčnej anatómie (Mgr. Ľ.Majstrák)	3 hod	Tréning mládeže v rýchlostnej kanoistike (Mgr. Radim Král)	2 hod	
Biochémia (M.Sc. Ľ. Oreská)	4 hod	Psychologické aspekty v práci trénera (PhDr. Tomáš Gurský)	2 hod	
Spolu	40 hod	Spolu	20 hod	

**Časový rozvrh :**

Časový rozvrh: ( max. 8 vyučovacích hodín )	0,00 – 0,45	prvá vyučovacia hodina
	0,45 – 1,30	druhá vyučovacia hodina
	1,30 – 1,50	prestávka
	1,50 – 2,35	tretia vyučovacia hodina
	2,35 – 3,20	štvrtá vyučovacia hodina
	3,20 – 4,30	prestávka ( obed )
	4,30 – 5,15	piata vyučovacia hodina
	5,15 – 6,00	šiesta vyučovacia hodina
	6,00 – 6,20	prestávka
6,20 – 7,05	siedma vyučovacia hodina	
7,05 – 7,15	prestávka	



	7,15 – 8,00 ôsma vyučovacia hodina
Časový rozvrh vzdelávacieho programu	Jednotlivé časti (všeobecná a špeciálna časť) vzdelávacieho programu „Tréner rýchlostnej kanoistiky I., II., III. stupňa“ sa budú organizovať priebežne počas celého roku. Všeobecná časť je plánovaná v jesennom období v každom kalendárnom roku. Špeciálna časť je plánovaná v jarnom období v každom druhom kalendárnom roku. Tu sa uplatňuje pravidlo prerekvizity všeobecnej časti pred špeciálnou časťou. Perspektíva ukončenia celého vzdelávacieho programu je počas jedného, no maximálne dvoch rokov.

**Evidencia :**

	<p>Z jednotlivých častí vzdelávacieho programu sa budú uchovávať prezenčné listiny lektorov a účastníkov. Po skončení každej časti sa vyplní a založí do archívu hodnotiacia správa, ktorá bude obsahovať :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• presnú evidenciu o počte lektorov a účastníkov (meno, priezvisko, bydlisko)</li> <li>• názov vzdelávacieho programu (všeobecná časť, špecializovaná časť) s uvedeným počtom odprednášaných hodín a názvami odprednášaných tém</li> <li>• informácie o mieste, dátume a čase konania vzdelávacej aktivity</li> <li>• podrobný učebný plán</li> </ul>
--	--

Spôsob evidencie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vyhodnotenie vzdelávacej aktivity na základe hodnotiacich listov</li> <li>• fotokópiu prezenčnej listiny s podpismi jednotlivých lektorov a účastníkov</li> <li>• čísla vystavených certifikátov.</li> </ul> <p>Po ukončení celého vzdelávacieho programu „Tréner rýchlostnej kanoistiky I., II., III. stupňa“ budú presne zaevidované všetky vydané osvedčenia, vrátane dátumu vystavenia a záverečného skúškového protokolu.</p>
------------------	---

**Prezenčná listina :**

Názov vzdelávacieho programu :

„Tréner rýchlostnej kanoistiky II. stupňa“ – všeobecná / špeciálna časť

Dátum a miesto konania vzdelávacej aktivity :

	Meno	Priezvisko	Bydlisko	e-mail	Podpis

1.					
2.					
...					

**Hodnotiaca správa :**

Názov vzdelávacieho programu	Tréner rýchlostnej kanoistiky II. stupňa
Označenie všeobecnej / špeciálnej časti	
Program	Program bude obsahovať informáciu o presnom počte odprednášaných hodín a názvy jednotlivých tém.
Miesto konania	
Dátum a čas konania	
Cieľová skupina	
Lektori	
Celkový počet účastníkov	
Program vzdelávacej aktivity	
Vyhodnotenie	Vyhodnotenie bude zostavené na základe hodnotiacich listov účastníkov, ktoré budú tvoriť prílohu hodnotiacej správy.
Vystavené certifikáty	V prílohe bude uvedený zoznam vystavených certifikátov, ktorý bude obsahovať: názov špeciálnej časti, číslo certifikátu, meno, priezvisko, dátum narodenia, dátum a miesto vystavenia a meno odborného garanta.
Podpis zodpovednej osoby	

## Hodnotenie a dokumentácia :

Záverečná skúška je písomná z prednášok	<p>Skúška je písomnou formou a obsahuje minimálne 4 otázky z každej prednášky.</p> <p>Opravovať teóriu ústne nie je možné, ak počet negatívnych výsledkov z jednotlivých prednášok je viac ako 50% (frekventant musí opakovať skúšku z teórie – najskôr na ďalšom kurze).</p> <p>Celkové hodnotenie zo skúšky a z prednášok je plus alebo mínus. Mínus znamená negatívny výsledok z teórie. Frekventant končí ako čakateľ a musí opravovať teóriu na najbližšom kurze.</p>
Záverečná práca	<p>Tému záverečnej práce a obsah určí alebo schváli vedúci vzdelávacieho kurzu.</p> <p>Vypracovaná a odovzdaná musí byť v priebehu kurzu.</p> <p>Celkové hodnotenie: plus= pozitívny výsledok; mínus=negatívny výsledok. Ak dosiahne frekventant negatívny výsledok, musí záverečnú prácu znovu vypracovať.</p>

***Po úspešnom absolvovaní celého kurzu získava každý úspešný frekventant osvedčenie o odbornej spôsobilosti trénera rýchlostnej kanoistiky.***

**Finančné zabezpečenie:** Kompletné vzdelávanie sa realizuje prostredníctvom platby zaslanej frekventantom - samoplatcom na účet SK. Tento poplatok musí frekventant uhradiť v určenom termíne.

**Povinné preškoľovanie:** Licenciu je potrebné obnovovať každé 4 roky absolvovaním školenia/testu organizovaného SK vždy v olympijskom roku, najneskôr 6 rokov, po získaní najvyššej triedy. V prípade neúčasti, resp. negatívnom výsledku testu absolvent stráca svoju najvyššiu triedu.

**Vzor osvedčenia :**



*Slovenská kanoistika, IČO: 50434101; Registračné číslo stanov: VVS/1-900/90-49141  
vykonalo MV SR, dňa 21.7.2016*

# ***OSVEDČENIE***

*Číslo: 2/2019*

**Meno, priezvisko, titul:** XY

**Deň, mesiac, rok narodenia:**

**Miesto narodenia:**

## ***Tréner rýchlostnej kanoistiky II. stupňa***

*v rozsahu 50 vyučovacích hodín*

*Poverenie k vydávaniu dokladu o kvalifikácii s celoštátnou platnosťou v zmysle zákona č. 440/2015 Z.z. o športe, 7 časť, Vzdelávanie v športe, §85 Odborná spôsobilosť na výkon činnosti iného športového odborníka.*

*V Bratislave, dňa*

.....  
*predseda skúšobnej komisie  
PaedDr. Roman Buček*

.....  
*štatutárny zástupca Slovenskej kanoistiky  
PaedDr. Robert Petriska*



