



PERFORMANCE
PUZZLE

V SPOLUPRÁCI



TRÉNERSKÝ WORKSHOP

2026

VRCHOLOVÝ
ŠPORT V PRAXI

PRE TRÉNEROV, KTORÍ CHCÚ KRÁČAŤ S DOBOU



23 OKTÓBRA 2026

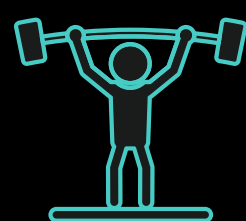


BRATISLAVA



HLAVNÉ PREDNÁŠKY

- Mgr. Peter Lopata, PhD. - Keď sa športovec nezlepšuje
- Mgr. Matej Vajda, PhD. - Od talentu k špičke
- Mgr. Leo Lendvorský, PhD. - Od dát k tréningovej praxi



PRAKTICKÉ WORKSHOPY

- Mgr. Peter Hlaváč - Aktivácia pohybového aparátu pred výkonom
- Mgr. Petra Dubovcová, PhD. - Práca s emóciami počas výkonu
- Mgr. Timotej Suran - Pokročilé metódy rozvoja sily

MODEROVANÁ DISKUSIA

Čo si dnes vyžaduje profesionálny šport z pohľadu komplexnej prípravy športovca?

HOSTIA

- Mgr. Nad'a Bendová (trénerka Jána Volka)
- Mgr. Matúš Hujša (tréner Mateja Beňuša)
+ PREKVAPENIE (špeciálny host')

POČET MIEST JE LIMITOVANÝ

CENA: 99€

PRIHLASOVANIE NA: info@performancepuzzle.com

