

Motivačno-podporné aktivity: MPA Whitewater camp "A" Liptovský Mikuláš 2022

V nadväznosti na predchádzajúce vzdelávacie aktivity v rámci MPA, predsedníčka Komisie pre kluby, mládež a vzdelávanie Renáta Daníková, zorganizovala pre našich mládežníckych športovcov prvé sústredenie, ktoré prebehlo v Liptovskom Mikuláši pod názvom MPA Whitewater camp "A".

Celkovo sa akcie zúčastnilo 20 športovcov z rôznych klubov SK, ktorí trénovali pod vedením trénerov Martina Janatu, Jozefa Urama a Miroslava Matejku. Sústredenie odborne zastrešoval Matej Vajda.

Sústredenie bolo primárne zamerané na tréningovú činnosť na divokej vode, kde športovci pracovali na technických zručnostiach nielen pod vedením uvedených trénerov, ale aj našich úspešných reprezentantov Michala Martikána a Jakuba Grigara.

V rámci aktivít mimo tréningov na vode boli organizované vzdelávacie aktivity formou interaktívnych prednášok zameranými na motiváciu, tréningovú činnosť v kontexte požiadaviek danej vekovej kategórie, zvládanie predštartovej prípravy a ďalšie.

Zároveň bol program vyplnený spoločnými aktivitami, kde sa športovci zapájali do tímových súťaží, ktoré mali za cieľ budovať sociálne väzby a tímovú spoluprácu medzi športovcami rôznych klubov a regiónov.

Sústredenie malo pozitívne ohlasy tak v prípade športovcov ako aj realizačného tímu:

„Myslím si, že sme týmto sústredením nastavili vysokú latku. Mojim cieľom bolo vytvoriť priestor, v ktorom by pretekári a tréneri mohli komunikovať na rôznych úrovniach, ako napr. športovej, socializačnej, voľnočasovej atď. Že sa to podarilo, o tom svedčia reakcie detí a aj trénerov. Trénerom a Maťovi Vajdovi sa chcem poďakovať, že boli ústretoví a že zdieľajú so mnou túto myšlienku podpory a rozvoja športovej činnosti našej mládeže. Už teraz plánujeme množstvo aktivít do budúcnosti.“
Renáta Daníková

„Sústredenie prebehlo vo veľmi dobrej atmosfére. Mladí športovci ukázali vysokú úroveň technických zručností ako aj odhodlania trénovať a posúvať sa vpred. Komplexne nadimenzovaná akcia, ktorá v sebe skĺbila samotnú tréningovú činnosť, vzdelávacie aktivity a tímové súťaže predstavuje výborný nástroj zlepšovania podmienok a podpory našich mládežníckych športovcov. Na záver už iba dodám, že držím všetkým mládežníkom palce do ďalšej prípravy a nasledujúcich pretekov tak aby svoj potenciál zúročili.“ Matej Vajda

„Kemp hodnotím ako veľmi prínosný pre mladých športovcov. Program počas celého kempu bol efektívne naplánovaný a rôznorodý. Športovci si mali možnosť rozšíriť svoje vedomosti v oblasti športovej prípravy a utužiť sociálne vzťahy medzi sebou v rámci celoslovenského výberu. Vnímam, aj keď ešte je len týždeň po kempe, že športovci sú stále správne namotivovaní, čo sa prejavuje v ich prístupe v tréningovom procese. Myslím si, že kemp splnil svoj účel a v podobných aktivitách treba pokračovať, či už v podobe letných kempov, ale do budúcnosti by som privítal aj spoločné zimné kondičné sústredenie, alebo aj spoločné výjazdy na ECA preteky.“ Martin Janata

„Podľa mňa bolo super, že sme tu boli z celého Slovenska a celkové vyplňanie času. Lúbili sa mi aj prednášky, ktoré sme mali.“ Sandra Krutá

„Zatiaľ najlepšie sústredenie, na ktorom som bol. Wellness, ubytko, voda, tréneri, ľudia, a ostatné. Veľa som sa naučil od trénerov a zlepšil som sa v technike. A aj celkovo som spoznal viac ľudí. Ďakujem všetkým.“ Braňo Prokop

„Na tomto sústredení sa mi veľmi páčili všetky aktivity, čo ste pre nás pripravili, bola to sranda, Ďakujem.“ Filip Duda

„Kemp bol úžasný a zábavný, veľa zábavných aktivít, tréningy boli príjemné a náučné, jedlo bolo vynikajúce, a tie večierky a to vstávanie bolo také nepríjemné, ale inak to bol úžasná zážitok.“ Daniel Hodas-Pauer

Po úspešnej organizácii tejto akcie sa do budúcnosti plánujú ďalšie sústredenia, či už na jeseň alebo aj v zime. Jednou z možných variantov aj v rámci metodických výjazdov budú jednodňové celoslovenské sústredenia pred pretekmi. Už 3.8. bude jedno takéto sústredenie v Čunove pred ECA Junior Slalom Cup.

Renáta Daníková a Matej Vajda

Podakovanie za pomoc pri organizovaní sústredenia:

p. Zelenayovi z hotela Via Jasná, Maťovi Skubíkovi, Mišovi Egyházyemu, Ivanovi Cibákovi, spoločnosti RBR betón a Renke Kolárovej