

Nominačné kritéria pre zaradenie do SVŠ pre rok 2023.

1. Vekové ohraňenie vstupu do SVŠ.

V roku 2023 platí pre roč. nar. 1999 - 2009

2. Vytvorenie interného poradia pretekárov SVŠ.

2.1. Platí pre kategórie K1M, C1M, C1Ž, K1Ž

2.2. Celkové poradie je určené súčtom bodov podľa bodu 3 týchto nominačných kritérií.

2.3. Pri tzv. "dabľovaní" sa body počítajú vždy len v konkrétnej kategórii C1 alebo K1. Pretekár(ka) bude zaradený(á) do poradia v lepšie obodovanej kategórii.

3. Bodovanie.

Maximálny počet bodov je 90. Bodovanie je rozdelené na tri časti:

Bod 3.1. Výsledky	- maximálny počet 60 bodov výsledky
Bod 3.2. Vek ^[1] _[SEP]	- maximálny počet 10 bodov vek
Body 3.3 až 3.6. Testovacia batéria	- maximálny počet 20 bodov testy

3.1. Výsledky: max. počet bodov 60. Do konečného súčtu sa počítajú dva najlepšie výsledky z nasledujúcich podujatí obodované tabuľkou uvedenou nižšie:

Hlavné ciele RDM 2022

MS 23 – Majstrovstvá sveta do 23 rokov	2022
ME 23 – Majstrovstvá Európy do 23 rokov	2022
MSJ – Majstrovstvá sveta juniorov	2022
MEJ – Majstrovstvá Európy juniorov	2022

* pri MEJ, ME23 C1M, C1Ž sa pri umiestnení medzi 21. – 30.miestom násobia body koeficientom 0,9

Pomocné ciele 2022

RD – poradie nominácie do RD 2022
MSR – Majstrovstvá Slovenska dospelých 2022
MSR – Majstrovstvá Slovenska dorastu spoločne DS a DM 2022

Hlavné ciele RDM				
Umiestnenie	MS23	MSJ	ME23	MEJ
1.	30	28	26	24
2.	29	27	25	23
3.	28	26	24	22
4.	27	25	23	21
5.	26	24	22	20
6.	25	23	21	19
7.	24	22	20	18
8.	23	21	19	17
9.	22	20	18	16
10.	21	19	17	15
11. - 20.	15	13	11	9
21. - 30.	10	8	6	4
31. - 40.	5	3	1	0

Pomocné ciele									
Umiestnenie	K1M,K1ž	C1M	C1ž	K1M,K1ž	C1M	C1ž	K1M,K1ž	C1M	C1ž
	RD	RD	RD	MSR	MSR	MSR	MSR dorast	MSR dorast	MSR dorast
1.	15	13	11	13	11	9	9	7	6
2.	14	12	10	12	10	8	8	6	5
3.	13	11	9	11	9	7	7	5	4
4.	12	10	8	10	8	6	6	4	3
5.	11	9		9	7		5	3	2
6.	10	8		8	6		4	2	1
7.	9			7			3	1	
8.	8			6			2		
9.							1		
10.									

3.2. vek

14 - 15 rokov = 10 bodov
 16 - 17 rokov = 8 bodov
 18 - 19 rokov = 6 bodov
 20 - 21 rokov = 4 body
 22 - 23 rokov = 2 body
 24 rokov = 1 bod

3.3. Antropometria: max. počet bodov 4

I. Antropometria							
Antropometria		Muži	Ženy		Fyzioterapa		
	stav	Tuk	Tuk	body		stav	body
	Veľmi dobrý	pod 10%	pod 15%	1		Veľmi dobrý	3
	dobrý	pod 15%	pod 20%	0,5		dobrý	2
	priemerný	nad 15%	nad 20%	0		priemerný	1

3.4. Sila: max počet bodov 4.

Rozdielne vekové hranice majú rozdielne bodovanie. Hranica na dosiahnutie bodov sa určí z historicky maximálneho dosiahnutého výkonu.

3.4.a. 14 – 16 ročný – zhyby (max. 2 body) a prednosy (max. 2 body):

II. Sila								
Zhyby					Vznosy			
		Muži	Ženy	body		Muži	Ženy	body
	nad 80%	18	16	2	nad 80%	20	24	2
	nad 50%	11	10	1	nad 50%	13	15	1
	pod 50%	11	10	0	pod 50%	13	15	0

Zhyby.	
Historické maximum chlapci 26 zhybov (2020)	
Historické maximum dievčatá 20 zhybov (2018)	
Vznosy	
Historické maximum chlapci 33 vznosov (2020)	
Historické maximum dievčatá 30 vznosov (2018)	

3.4.b. 17 – 19 ročný – benčpres (max. 2 body) a príťah (max. 2 body):

III. Sila					
Sila 17-19 rokov	Muži	Muži	Ženy	Ženy	
	APmax	Apmax	APmax	Apmax	
	tlak	príťah	tlak	príťah	body
100%	6,99 max.2018	8,40 max.2018	4,75 max. 2017	6,57 mx.2018	
90%	6,29	7,56	4,28	5,91	2
70%	4,89	5,88	3,33	4,60	1
pod 70%	4,89	5,88	3,33	4,60	0

3.4.c. 20 – 24 ročný – benčpres (max. 2 body) a príťah (max. 2 body):

III. Sila					
Sila 20-24 rokov	Muži	Muži	Ženy	Ženy	
	APmax	Apmax	APmax	Apmax	
	tlak	príťah	tlak	príťah	body
100%	9,54 max. 2017	9,74 max. 2017	4,72 max. 2018	5,42 max 2018	
90%	8,59	8,77	4,25	4,88	2
70%	6,68	6,81	3,3	3,79	1
pod 70%	6,68	6,81	3,3	3,79	0

3.5. Spiroergometria (14 -16 ročný) alebo Pádlovací treňažér (17 - 24 ročný).
Rozdielne vekové hranice majú rozdielne bodovanie. Hranica na dosiahnutie bodov sa

určí z historicky maximálneho dosiahnutého výkonu.

3.5.a. 14 - 16 ročný – Spiroergometria na bežeckom trenažéry: max. počet bodov 4

III. Spirometria			
Spiroergometria			
parameter : VO2max (ml*kg-1*min-1)			
	muži	ženy	body
	56	50	4
	52	46	3
	48	42	2
	44	38	1

3.5.b. 17 – 19 ročný – Pádlovací trenažér 3x 200 m: max. počet bodov 4

II. Pádlovací trenažér						
Pádlovací tren. 17-19 rokov	Muži	Muži	Ženy	Ženy		
K1M - K1Ž	time best 200	time all 200	time best 200	time all 200	Body time best	Body time all
100%	43,4 max. 2018	141,10 max. 2018	50,6 max. 2018	158,1 max. 2018		
90%	47,74	155,21	55,66	173,91	2	2
70%	56,42	183,95	65,78	205,53	1	1
pod 70%	56,42	183,43	65,78	205,53	0	0

II. Pádlovací trenažér						
Pádlovací tren. 17-19 rokov	Muži	Muži	Ženy	Ženy		
C1M - C1Ž	time best 200	time all 200	time best 200	time all 200	Body time best	Body time all
100%	52,7 max. 2017	164,8 max. 2017	63,70 max. 2018	197,90 max. 2018		
90%	57,20	181,28	70,07	217,69	2	2
70%	68,51	214,24	82,81	257,27	1	1
pod 70%	68,51	214,24	82,81	257,27	0	0

3.5.c. 20 – 24 ročný - Pádlovací trenažér 3x 200 m: max. počet bodov 4

II. Pádlovací trenažér						

Pádlovací tren. 20-24 rokov	Muži	Muži	Ženy	Ženy		
K1M - K1Ž	time best 200	time all 200	time best 200	time all 200	Body time best	Body time all
100%	42,4 max. 2017	134 max. 2017	51,2 max. 2017	157,9 max. 2017		
90%	46,64	147,40	56,36	173,69	2	2
70%	55,12	174,20	66,56	205,27	1	1
pod 70%	55,12	174,20	66,56	205,27	0	0

II. Pádlovací trenáž

Pádlovací tren. 20-24 rokov	Muži	Muži	Ženy	Ženy		
C1M - C1Ž	time best 200	time all 200	time best 200	time all 200	Body time best	Body time all
100%	49,8 max. 2017	162,5 max. 2017	68,60 max. 2018	213,00 max.2018		
90%	54,78	178,75	75,46	234,30	2	2
70%	64,74	211,25	89,18	276,90	1	1
pod 70%	64,74	211,25	89,18	276,90	0	0

3.6. Voda:

Do konečného súčtu sa počítajú body za testy na vode (osmičky medzi brámkami 15m) Maximálny počet bodov 8. Pre každú vekovú skupinu sa určí najlepší celkový dosiahnutý čas. V prípade, že veková skupina napr. /17-19/ dosiahne lepší čas ako staršia veková skupina napr. /20-24/, stanoví sa pre vekovú skupinu /20-24/ najlepší čas z nižších vekových skupín, a časové odstupy pre získanie jednotlivých bodov sa znížia o 50% .

K1M:

K1 M	TOP čas 1.jazda	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	99,9	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/17-19/	95,8	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/20-24/	95,8*	rozdiel 0 - 1s	rozdiel 1 - 2s	rozdiel 2 - 3 s	rozdiel 3 -4 s	4 s a viac
K1 M	TOP čas súčet 2.jazd	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	201,5	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac

/17-19/	192,9	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/20-24/	192,9*	rozdiel 0-2s	rozdiel 2-4 s	rozdiel 4 -6 s	rozdiel 6 - 8 s	8 s a viac

K1Ž:

K1 Ž	TOP čas 1.jazda	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	108,9	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/17-19/	106,5	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/20-24/	106,5*	rozdiel 0 - 1s	rozdiel 1 - 2s	rozdiel 2 - 3 s	rozdiel 3 -4 s	4 s a viac
K1 Ž	TOP čas súčet 2.jázd	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	217,3	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/17-19/	213,4	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/20-24/	213,4*	rozdiel 0-2s	rozdiel 2-4 s	rozdiel 4 -6 s	rozdiel 6 - 8 s	8 s a viac

C1Ž:

C1Ž	TOP čas 1.jazda	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	123,2	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/17-19/	121,2	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/20-24/	121,1	rozdiel 0 - 1s	rozdiel 1 - 2s	rozdiel 2 - 3 s	rozdiel 3 -4 s	4 s a viac
C1Ž	TOP čas súčet 2.jázd	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	247,7	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/17-19/	242,7	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/20-24/	242,3	rozdiel 0-2s	rozdiel 2-4 s	rozdiel 4 -6 s	rozdiel 6 - 8 s	8 s a viac

C1M:

C1 M	TOP čas 1.jazda	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
------	-----------------	--------	-------	---------	---------	---------

/14-16/	113,70	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/17-19/	109,00	rozdiel 0 - 2s	rozdiel 2 - 4s	rozdiel 4 - 6 s	rozdiel 6 - 8 s	8s a viac
/20-24/	104,00	rozdiel 0 - 1s	rozdiel 1 - 2s	rozdiel 2 - 3 s	rozdiel 3 - 4 s	4 s a viac
C1 M	TOP čas súčet 2.jázd	4 body	3 bod	2 bodov	1 bodov	0 bodov
/14-16/	230,4	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/17-19/	223,2	rozdiel 0-4s	rozdiel 4-8s	rozdiel 8 -12 s	rozdiel 12-16 s	16 s a viac
/20-24/	208,3	rozdiel 0-2s	rozdiel 2-4 s	rozdiel 4 -6 s	rozdiel 6 - 8 s	8 s a viac

4. Rozdelenie do skupín SVŠ.

4.1. A skupina automaticky – finalista MS, ME, kolo SP 2022

4.2. A skupina – pretekár(ka), ktorý(á) dosiahol(a) bodovú hranicu 60 - 90 bodov.

4.3. B skupina – pretekár(ka), ktorý(á) dosiahol(a) bodovú hranicu 45 - 59 bodov.

4.4. C skupina – pretekár(ka), ktorý(á) dosiahol(a) bodovú hranicu 30 - 44 bodov.

5. Dodatok

Pri testovacích batériách v bodoch 3.3, 3.4, 3.5 platia namerané hodnoty v tabuľkách ako historické maximá, ktoré v prípade slabších výkonnostných výsledkov pri nasledovných testovaniach poslúžia ako kritériá. V prípade, že v nasledujúcich testovaniach dôjde k výkonnostnému nárastu v jednotlivých batériách, následne sa namerané hodnoty stávajú určujúce pre výpočet testovacej batérie.

Pri testovaní v bode 3.6 sa každoročne určia maximálne hodnoty v danom roku pre celkový výpočet testovacej batérie.